

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Красноозёрная основная общеобразовательная школа»**

Принято педсоветом
протокол № 1 от 30/08 2017 г.
Принято советом родителей
протокол № 1 от 30/08 2017 г.



**Режим дня в группах детского сада
МБОУ «Красноозёрная ООШ»
СПДО д/с «Алёнушка»
на холодный период года
2016-2017 учебный год**

Режимные моменты	Группы	
	Младшая группа «Звездочки»	Старшая группа «Гномики»
Приём детей, совместная и самостоятельная деятельности	7.30-8.15	7.30-8.15
Утренняя гимнастика	8.15-8.20	8.15-8.25
Завтрак	8.20-8.55	8.30-8.55
организованная образовательная деятельность	9.00-10.00	9.00-10.40
Второй завтрак	10.00-10.10	10.05-10.15
Подготовка и выход на прогулку, прогулка	10.15-11.40	10.45-12.20
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.40-11.50	12.20-12.30
Обед	12.00	12.30
Дневной сон, подготовка ко сну	12.30-15.00	12.50-15.00
Подъем, гимнастика после сна	15.00-15.20	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.30	15.30-15.40
Игры, ООД, самостоятельная деятельность детей Подготовка и выход на прогулку, прогулка, уход домой	15.30-16.30	15.40- 16.30

**Режим дня в группах детского сада
МБОУ «Красноозёрная ООШ»
СПДО д/с «Алёнушка»
на летний период года
2016-2017 учебный год**

Режимные моменты	Группы	
	Младшая группа «Гномики»	Старшая-подготови- тельная группа «Звездочки»
Приём детей, совместная и самостоятельная деятельности	7.30 -8.15	7.30-8.15
Утренняя гимнастика	8.15- 8.20	8.15- 8.20
Завтрак, подготовка к завтраку	8.35-8.50	8.40-8.55
Игры, совместная и самостоятельная деятельности	9.00-9.50	9.00-9.55
Второй завтрак	9.50-10.00	9.55-10.00
Подготовка и выход на прогулку, прогулка	10.00-11.35	10.00-12.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.45-12.00	12.10-12.30
Обед	12.00	12.30
Дневной сон, подготовка ко сну	12.30-15.00	13.00-15.00
Подъем, гимнастика после сна	15.00-15.10	15.00-15.10
Игры, самостоятельная деятельность	15.10-15.30	15.10-15.40
Полдник	15.35-16.00	15.45-16.00
Игры, самостоятельная деятельность Подготовка и выход на прогулку, прогулка, уход домой	16.00-16.30	16.00-16.30

Соотношение режимных моментов в течение дня у детей 2-7 лет на холодный период года

Возраст	организованная образовательная деятельность, осуществляемая в процессе организации различных видов детской деятельности (продуктивной, познавательно-исследовательской, игровой, музыкально-художественной)	Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов, организация питания, сна.	Самостоятельная игровая деятельность	Прогулка (познавательно-исследовательская и игровая деятельности).
2-4 года	Не более 15 минут	4 часа 30 минут	3 часа	1 час 10 минут – в первой половине дня, 1 часа 20 минут вечером
4-7 лет	Не более 20 минут	3 часа 50 минут	3 часа 05 минут	1 час 40 минут – в первой половине дня, 1 час 15 минут вечером

Варианты режима дня

Для плохой погоды:

- организация прогулки в помещении (физкультурный и музыкальный залы хорошо проветриваются, в определённые часы для каждой группы дети, соответственно одеты, приходят поиграть, а в это время в групповой комнате проводится сквозное проветривание);
- смена помещений;
- свободное перемещение детей по учреждению;
- проведение развлекательных игровых программ.

В дни карантинов и периодов повышенной заболеваемости:

- в режиме дня выделяется время для осмотра детей, проведения профилактических мероприятий;
- снижение физической и интеллектуальной нагрузки;
- увеличение время пребывания детей на воздухе.

Соотношение режимных моментов в течение дня у детей 2-7 лет на летний период года

Возраст	Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов, организация питания, сна.	Совместная образовательная деятельность с взрослым и сверстниками, самостоятельная игровая деятельность игровая деятельность	Прогулка (познавательно-исследовательская и игровая деятельности).
2-4года	4 часа 35 минут	2 часа 45 минут	1 час 10 минут – в первой половине дня, 2 часа вечером
4-7лет	4 часа 15 минут	2 часа 25 минут	1 час 50 минут – в первой половине дня, 2 часа вечером

Варианты режима дня

Для плохой погоды:

- организация прогулки в помещении (физкультурный и музыкальный залы хорошо проветриваются, в определённые часы для каждой группы дети, соответственно одеты, приходят поиграть, а в это время в групповой комнате проводится сквозное проветривание);
- смена помещений;
- свободное перемещение детей по учреждению;
- проведение развлекательных игровых программ.

В дни карантинов и периодов повышенной заболеваемости:

- в режиме дня выделяется время для осмотра детей, проведения профилактических мероприятий;
- снижение физической и интеллектуальной нагрузки;
- увеличение время пребывания детей на воздухе.